

Catalogue de formation



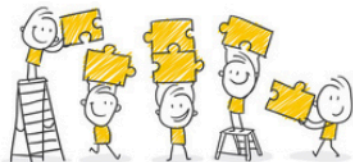
Thématiques

AUTOUR DE LA FACILITATION



- Animer des réunions efficaces et participatives - 2 jours
- Organiser et animer des réunions à distance - 1 à 2 jours
- Découvrir la facilitation graphique - 1/2 jour
- Animer des ateliers participatifs - 2 jours

AUTOUR DE LA COOPERATION



- Travailler en équipe coopérative - 1 jour
- Prendre des décisions collectivement - 1 jour
- Favoriser l'implication au sein de sa structure - 2 jours

AUTOUR DE LA GESTION DE PROJET



- Découvrir des méthodes et outils de gestion de projet - 1 jour
- Accompagner et animer une équipe - 2 jours
- Animer des bilans - 1 jour
- Organiser son travail et son temps - 1 jour

AUTOUR DE LA PEDAGOGIE



- Formation de formateur.ice Niveau 1 - 2 jours
- Formation de formateur.ice Niveau 2 - 1 jour



Methodologie

Les journées sont rythmées par différents temps entre **pratique** et **apports théoriques**. **Réflexion individuelle**, en petits **groupes** ou **collective** sont de mise ainsi qu'une attention particulière à ce que le groupe puisse bénéficier de l'expérience de chacun.e.

Je m'appuie sur des **techniques d'éducation populaire** afin de permettre à ce que nous avons en nous de se révéler. Également persuadée que la meilleure manière d'apprendre est l'action je m'appuie sur des **techniques de pédagogie active**, cela permet d'apprendre de manière ludique et de rendre mes formations dynamiques et participatives.

Chaque temps de la formation est abordé à travers un outil différent afin d'agrémenter la **boîte à outils** de chacun.e, pour cela des temps de debriefing des outils sont prévus.

Il est indispensable pour moi que les participant.es puissent être au plus près de leur contexte de réalité pour cela il est prévu des temps individuels de réflexion pour qu'ils puissent identifier des **pistes d'actions concrètes** à mettre en œuvre à l'issue de la formation.

Un **temps d'ouverture** pour favoriser l'interconnaissance, codéfinir le fonctionnement de notre groupe et partager les attentes est prévu en début de formation ainsi que des **bilans** en fin de journée qui me permettent de m'adapter au mieux aux besoins des participant.es.

Un **support numérique** est remis à chaque participant.es comprenant les apports, des liens vers des outils mais également les éléments produits lors de la formation.

Objectifs pédagogiques

AUTOUR DE LA FACILITATION

Animer des réunions/ateliers efficaces et participatives - 2 jours



- Identifier les différentes étapes et éléments pour une réunion/un atelier réussi.
- Découvrir de nouvelles méthodes et outils d'animation, savoir les choisir, en expérimenter et les débriefer.
- Avoir des clés de compréhension sur la dynamique des groupes.
- Réfléchir et échanger sur sa posture d'animation.

Organiser et animer des réunions à distance - 1 à 2 jours



- Identifier les différentes étapes et éléments pour une réunion réussie.
- Découvrir et expérimenter des outils numériques
- Découvrir de nouvelles méthodes et outils d'animation à distance, savoir les choisir, en expérimenter et les débriefer.

Découvrir la facilitation graphique - 1/2 journée à 1 jour



- Découvrir et expérimenter les éléments fondamentaux de la facilitation graphique
- Créer sa boîte à outils pour présenter sa pensée en image

AUTOUR DE LA COOPERATION

Travailler en équipe coopérative – 1 jour



- Découvrir les concepts d'intelligence collective et de coopération
- Expérimenter des espaces de coopération
- Échanger sur ses expériences de coopération
- Découvrir des outils facilitant l'intelligence collective
- Questionner sa propre capacité et motivation à collaborer

Prendre des décisions collectivement – 2 jours



- Identifier les différentes étapes inhérentes à la prise de décision
- Découvrir et expérimenter des outils permettant ces étapes
- Comprendre les dynamiques de groupe afin de faciliter la décision : enjeux entre besoins individuels et besoins collectifs, places et rôles dans le groupe ...
- Réfléchir à sa posture en tant qu'animateur.ice de temps de prise de décision

Favoriser l'implication au sein de sa structure – 2 jours



- Identifier les moteurs et les freins à l'implication
- Découvrir les différents niveaux d'implication possibles afin d'identifier ceux en œuvre dans notre structure
- Identifier les piliers permettant l'implication et se doter d'outils pour les mettre en œuvre
- Comprendre les dynamiques de groupe afin de faciliter l'implication

AUTOUR DE LA GESTION DE PROJET

Découvrir des méthodes et outils de gestion de projet – 1 jour



- Appréhender la méthodologie de projet > les différentes étapes, les ingrédients...
- Comprendre les dynamiques de groupe à l'œuvre dans un projet
- Découvrir des outils facilitant la mise en œuvre d'un projet et le travail d'équipe

Animer et accompagner une équipe – 2 jours

- Questionner sa posture en tant que responsable et/ou coordinateur au sein d'une équipe afin d'améliorer son management
- Découvrir et expérimenter des outils facilitant la gestion, la coordination et l'intégration d'une équipe
- Comprendre les dynamiques de groupe ainsi que les leviers d'engagements, afin de faciliter le travail d'équipe et fidéliser son équipe
- Bénéficier d'un espace de partage et de réflexion entre pairs
- Déterminer un plan d'action afin d'améliorer l'existant



Animer des bilans – 1 jour



- Comprendre les enjeux des temps de bilan
- Identifier les différents types de bilans
- Se doter d'outils de bilan et savoir les choisir
- Comprendre les dynamiques à l'oeuvre dans un groupe
- Réfléchir à sa posture en tant qu'animateur.ice de bilan

Organiser son travail et son temps – 1 jour



- Gagner en efficacité
- Organiser son temps de travail en priorisant
- Découvrir des outils facilitant l'organisation de son travail
- Déterminer un plan d'action afin d'améliorer l'existant

AUTOUR DE LA PEDAGOGIE

Formation de formateur.ice Niveau 1 – 2 jours



- Découvrir les différentes approches pédagogiques
- Construire son positionnement et son approche
- Vivre et s'approprier des méthodes participatives
- Découvrir les notions de dynamique de groupe
- Découvrir les éléments de la démarche d'ingénierie de formation

Formation de formateur.ice Niveau 2 – 1 jour



- Questionner ses méthodes pédagogiques, ses supports et sa posture
- Découvrir et expérimenter des outils et méthodes pour rendre les formations plus participatives
- Échanger entre pairs

Modalités

Les formations se font principalement en présentiel, certaines peuvent être adaptées pour du distanciel.

Pour les formations en intra il m'est possible de combiner la formation à de l'accompagnement en consacrant un temps à une phase de diagnostic et un temps plus important sur la réflexion autour d'un plan d'action et de sa mise en oeuvre.

Je suis entrepreneuse salariée au sein de la CAE Terracoopa reconnu Organisme de Formation certifié Qualiopi. Vous trouverez les tarifs et modalités de financement sur mon site internet.

Pour toute question : junouslie@mailo.com ou 06/61/48/39/44

Pour plus d'informations : junouslie.fr